

แนวทางการปฏิบัติ การทำงานของศูนย์เฝ้าระวังและป้องกันการเจ็บป่วยจากความร้อนจากการฝึกทหารใหม่

1. อบรมความรู้เรื่องการเจ็บป่วยจากความร้อน แก่ผู้ฝึก ผู้ช่วยครูฝึก ภายในเดือนตุลาคม ก่อนเปิดการฝึก
2. ซ้อมแผนการรักษาพยาบาล และการส่งต่อ หน่วยแพทย์
3. อบรมความรู้เรื่องการเจ็บป่วยจากความร้อน แก่ทหารกองประจำการผลัด 2/55 ภายในสัปดาห์แรกตรวจร่างกายทหารกองประจำการผลัด 2/55 เพื่อหาความเสี่ยงส่วนบุคคล ภายในสัปดาห์แรกตรวจหาความเสี่ยงส่วนบุคคลทุกวันที่มีการฝึก และรายงานผ่าน PCU ที่รับผิดชอบ เพื่อรายงานผ่าน E-Office
4. แบบกลุ่มความเสี่ยงส่วนบุคคลตามความรุนแรง ดังนี้

กลุ่มความเสี่ยง	การเจ็บป่วย	คำแนะนำ
กลุ่มเสี่ยงมาก	ท้องเสีย เพื่อยืด	- หยุดฝึก 1 วัน - แนะนำดื่มน้ำ > 3 ลิตร/วัน - พรงี้ประเมนก่อนการฝึก
กลุ่มเสี่ยงปานกลาง	ลมแดด ตะคริวแดด น้ำหนักลด > 2 กก./ สัปดาห์	- แยกฝึก เพื่อดูแลใกล้ชิด หรือ - ฝึกปกติ แต่มี จนท.สร.ดูแลเป็นพิเศษ - และมีการประเมินหลังการฝึก ทุกชั่วโมงว่าสามารถ ฝึกต่อได้หรือไม่ โดย จนท.สร.
กลุ่มเสี่ยงน้อย	ผดแดด บวมแดด เกร็งแดด ไข้ > 37.3 C	- ฝึกได้ปกติ ทีมผู้ฝึกดูแลใกล้ชิด

5. การออกปฏิบัติหน้าที่ของทีมเคลื่อนที่เร็ว

5.1 ตามความเสี่ยงทางสิ่งแวดล้อม

- สภาพอากาศมีความชื้นสัมพัทธ์สูงมากกว่า 85 % เป็นเวลา 2 วันติดกัน
- ธงขึ้นสีแดง หรือ ดำ เป็นเวลา 2 วันติดกัน

5.2 ตามความเสี่ยงทางบุคคล

- ใช้หวัด หรือ ท้องเสียมากกว่า ร้อยละ 5 ของยอดทหารใหม่ เพื่อเข้าไปเฝ้าระวังโรคระบาด
- มีการรายงานผู้ป่วยเสี่ยงมาก > 2 นาย
- มีการรายงานผู้ป่วยเสี่ยงปานกลาง > 5 นาย
- มีการรายงานผู้ป่วยเสี่ยงน้อย > 10 นาย
- มีการรายงานผู้ป่วยเสี่ยงมาก 1 นาย ร่วมกับ มีผู้ป่วยเสี่ยงปานกลาง หรือเสี่ยงน้อย

หมายเหตุ ทีมจะมีการปรับเปลี่ยน แนวทางการออกปฏิบัติหน้าที่ทุก 2 อาทิตย์เพื่อความเหมาะสม