

## สิ่งอุปกรณ์ปฐมพยาบาลโรคลมร้อน

1. มีน้ำดื่มเตรียมไว้เพียงพอ แยกไว้ในแต่ละหมวดฝึก หรือแต่ละสถานีฝึก
2. ภาชนะบรรจุน้ำสะอาด มีก๊อกรินน้ำ หรือเหยือกตักน้ำ
3. มีแก้วสำหรับตักน้ำเป็นส่วนบุคคล ไม่ใช่ร่วมกัน และมีผ้าคลุมกันฝุ่น
4. ทหารทุกนายมีผ้าขนหนูขนาดเล็กพกประจำกาย สำหรับเช็ดตัวระหว่างพัก
5. มีถังบรรจุน้ำสำหรับเช็ดตัว มีฝาปิด ตั้งในที่ร่ม พร้อมถังหิ้วขนาดเล็กสำหรับเช็ดตัวประจำแต่ละหมวดฝึก หรือสถานีฝึก
6. มีเปลสนามกางพร้อมใช้ อยู่ในบริเวณที่ทำการฝึก
8. มีกระบอกฉีดน้ำฝอยละออง บรรจุน้ำเต็ม อย่างน้อย ๓ อัน วางไว้ใกล้เตียงปฐมพยาบาล หยิบใช้สะดวก ทันที
9. มีพัดลม หรือ อุปกรณ์ที่ทำให้เกิดลมพัด หรือ ไดรเป่าลมสำหรับเป่าขณะเช็ดตัวลดความร้อน
10. มีปรอทวัดอุณหภูมิร่างกาย , เครื่องวัดความดันโลหิต วางไว้พร้อมใช้งาน
11. มีชุดอุปกรณ์ให้ออกซิเจน , อุปกรณ์ให้สารน้ำทางหลอดเลือดดำ
12. มีรถพร้อมสำหรับการส่งผู้ป่วยไป รพ. จอดไว้บริเวณที่ทำการฝึก